

Despues de la Cirugia de Implantes Dentales

Instrucciones postoperatorias para los implantes

Por favor, siga estas instrucciones lo más posible. Están diseñados para ayudarle a sanar rápidamente y cómodamente, con efectos secundarios mínimos.-Si experimenta cualquier complicación, por favor llame a nuestra oficina.

PARA EL RESTO DEL DÍA:

- 1) No escupir. Utilice un pañuelo de papel para limpiar la boca cuando sea necesario, o tragar su saliva.
- 2) No use una pajita. Beber directamente de la copa.
- 3) No fumar.
- 4) Mantenga los dedos y la lengua fuera de la zona quirúrgica.

Escupir, el uso de una paja, fumar, y que se inserten puede desalojar el coágulo de sangre que se está formando, y hará que el sangrado de la zona. Además, fumar puede aumentar el riesgo de una infección.

PARA SANGRADO:

Un poco de sangrado menor se espera después de la cirugía de implantes. Por lo general, va a disminuir rápidamente, y parar dentro de una hora o dos después de la cirugía. Un poco de supuración es normal y puede persistir durante varias horas. Implantes superiores en ocasiones puede desencadenar un sangrado por la nariz,

Esto es normal y se detendrá rápidamente.

- 1) Mantener una gasa en el área quirúrgica con un poco de presión durante 30 a 45 minutos.
- 2) Retire la gasa después de 30 a 45 minutos, y reemplazarla con una nueva pieza de gasa si sigue sangrando. Es importante asegurarse de que la gasa es directamente en el sitio quirúrgico. La presión firme durante una hora debe detener el sangrado.
- 3) Si usted encuentra que esto no está funcionando después de su tercer intento, utilice una bolsa de té húmeda en lugar de la gasa. El ácido tánico en el té le ayudará a formar un coágulo y detener la hemorragia.
- 4) Si todo lo demás falla, llame a la oficina.

Para la hinchazón:

La mayoría de los pacientes experimentarán una cierta hinchazón después de la cirugía en la boca. Puede ser leve o grave, y es diferente para cada paciente. La hinchazón se hacen más grandes durante las primeras 24 a 48 horas antes de que comience a desaparecer. Puede durar de unos días a una semana. Algunos también pueden desarrollar hematomas en la cara.

1) Use una bolsa de hielo en la mejilla o frente al lado de la zona quirúrgica. Mantenga actuar durante 15 a 20 minutos, luego se apaga durante 10 minutos, y repetir hasta que se vaya a dormir. Empezar de nuevo el día siguiente.

2) Dormir con la cabeza ligeramente elevada que, por encima del corazón. Esto evitará que la hinchazón.

3) En el tercer día, cambiar a calor húmedo en lugar de bolsas de hielo. Esto hará que la más rápida hinchazón.

COMER:

Usted puede comer alimentos suaves, tan pronto como la anestesia desaparezca. Trate de no masticar directamente en el sitio quirúrgico. Puede reanudar su dieta normal tan pronto como usted se siente a la altura. Por favor, estar bien nutrido, hidratado y bien, le ayudará a sanar más rápido.

CEPILLADO:

Puede cepillarse los dientes, evitando el área de la cirugía, ya sea esta noche, o mañana por la mañana. Sea amable, y no escupa ni enjuague enérgicamente. Comenzar a cepillar el área quirúrgica en el segundo día, y ser muy suave sobre los puntos de sutura.

ENJUAGUE:

Usted puede comenzar a aclarar hoy, suavemente, con un poco de agua tibia salada cada pocas horas. No utilice alcohol que contienen los enjuagues bucales durante unos días.

MEDICAMENTOS:

Usted probablemente le dieron una o más recetas de medicamentos. Tome todos los medicamentos con un vaso lleno de agua, y como se indica en la botella. Llámenos si usted experimenta náuseas o diarrea, o no puede tragar las pastillas.

1) Antibióticos: Continúe hasta que la botella está vacía. No renuncie a la mitad.

2) Medicamentos para el dolor: Continuar según sea necesario. Recuerde que los narcóticos pueden causar somnolencia, por lo que no conducir, operar maquinaria o bebidas alcohólicas mientras esté tomando.

3) Enjuague Bucal: Peridex o Periogard. Swish con una onza de media durante treinta segundos, y escupió, dos veces al día.