

Después de Extracciones Dentales

Extracciones Publicar Instrucciones Operativas

- Un poco de malestar después de la extracción del diente es normal. El período de curación inicial normalmente toma de una a dos semanas. Dentro de dos días, usted experimentará la máxima hinchazón tanto en el interior de la boca y posiblemente alrededor de los ojos también. El área alrededor del ojo también puede cambiar de color, que puede ser aliviado por una compresa caliente.
- Evite masticar por lo menos durante las primeras dos horas después de la cirugía o hasta que el entumecimiento ha desaparecido por completo.
- Una vez que el entumecimiento se ha ido, es importante tomar en nutrición. Consumir fácil de comer alimentos como sopas, yogur, batidos de leche, harina de avena o huevos. Mantener una dieta blanda durante los primeros dos a tres días. Además, recuerde que debe tomar muchos líquidos.
- Continúe tomando cualquier antibiótico recetado como a su finalización. Si no se completa correctamente un antibiótico puede complicar o retrasar la curación.
- Para ayudar a controlar el dolor y disminuir la inflamación, use una bolsa de hielo 20 minutos y 20 minutos de descuento para las primeras horas después de la cirugía. No continúe con hielo después de este período inicial.
- El sangrado generalmente estará presente para algunos toman después de la cirugía oral. En un principio, para controlar el sangrado, muerda una gasa durante los primeros 20 a 60 minutos después de la extracción. La sangre debe reducir la velocidad o detener a filtrarse en las dos primeras horas.
- Si el sangrado parece ser más filtraciones, muerda una bolsa de té empapadas en agua fría durante veinte minutos.
- Un coágulo de sangre se forma en una cavidad del diente en las primeras horas. El coágulo es necesario para la curación adecuada. Para evitar el daño o la pérdida del coágulo, evitar fumar durante al menos 24 horas. Además, evite beber con una pajita, evitar enjuagarse la boca y evite limpiar el área con un cepillo de dientes.
- Sonarse la nariz o estornudos también se pueden desprender un coágulo de sangre, y deben también ser evitados si es posible.
- Después de 24 horas, limpie suavemente el área quirúrgica de un enjuague con agua tibia con sal o con cualquier post quirúrgico enjuague recibida por su dentista.
- Utilizar cualquier analgésicos recetados por su dentista. Comience a usar el medicamento antes de la anestesia dental desaparece. Si usted no tiene o no desea utilizar un calmante para el dolor de los receta, a continuación, utilizar sin aspirina sobre el dolor contrario que medicamentos como el ibuprofeno (Advil) o Tylenol, siempre y cuando usted no tiene alergias o condiciones

médicas que impiden el uso calmantes para el dolor tales. Recuerde que tener un poco de comida en el estómago cuando se toma un medicamento para el dolor para evitar las náuseas.

- Si tiene algún problema inesperado, si el sangrado no se ha detenido después de 24 horas, o si el dolor y la hinchazón empeoran después de 48 horas, llame a la oficina para obtener instrucciones.